

2026

Breastfeeding Class

The Florida Department of Health in Marion County WIC program offers a **free** breastfeeding class for new or expecting moms. The class will go over essential skills such as latching and positioning of the infant.

**The classes meet 2-3 p.m.
on the following dates:**

January 14	July 8
February 11	August 12
March 11	September 9
April 8	October 14
May 13	December 9
June 10	

**The classes meet 10:30-11:30 a.m.
on the following dates:**

January 28	June 24
February 25	July 22
March 25	August 26
April 22	September 23
May 27	October 28



Mom and Baby Club

A Breastfeeding Support Group

The club is a **free** relaxed gathering for mothers, fathers, and children. We provide information, support, refreshments, and lots of fun.

**The club meets 10-11 a.m.
on the following dates:**

February 4	August 5
March 4	September 2
April 1	October 7
May 6	November 4
June 3	December 2
July 1	



Class location: WIC Main Office, 1801 SE 32nd Ave., Ocala, FL 34471

For more info or help, call WIC at **352-622-1161** or visit Marion.FloridaHealth.gov/breastfeeding.

**Florida
HEALTH**

Women living with HIV should consult their health care provider before breastfeeding. If you are unaware of your HIV status, please speak with your health care provider about getting tested.

This institution is an equal opportunity provider.

2026-01

2026

Clases de Lactancia

El programa WIC del Departamento de Salud de la Florida en el Condado de Marion ofrece clases gratuitas de lactancia materna para madres primerizas. La clase revisará habilidades esenciales como el modo de sostener y el posicionamiento del bebé.

Las clases se llevarán a cabo de 10:30-11:30 a.m. en las siguientes fechas:

14 de enero	8 de julio
11 de febrero	12 de agosto
11 de marzo	9 de septiembre
8 de abril	14 de octubre
13 de mayo	9 de diciembre
10 de junio	

Las clases se llevarán a cabo de 2-3 p.m. en las siguientes fechas:

28 de enero	24 de junio
25 de febrero	22 de julio
25 de marzo	26 de agosto
22 de abril	23 de septiembre
27 de mayo	28 de octubre



Club de Mamás y Bebés

Un grupo de apoyo a la Lactancia Materna

El “Club” es una reunión relajada **gratuita** para mamás, papás, y niños. Proveemos información, apoyo, refrigerios y mucha diversión.

El “Club” se reúne de 10-11 a.m. en las siguientes fechas:

4 de febrero	5 de agosto
4 de marzo	2 de septiembre
1 de abril	7 de octubre
6 de mayo	4 de noviembre
3 de junio	2 de diciembre
1 de julio	



Localización de Clases: Oficina principal de WIC, 1801 SE 32nd Ave., Ocala, FL 34471

Para obtener más información o ayuda, llame a WIC al **352-622-1161** o visite Marion.FloridaHealth.gov/breastfeeding.